

# ESTUDIOS YÓGUICOS

# P

## ¿Qué es Estudios Yóguicos para Profesores?

EYP es un curso para las personas que hayan terminado EY1 y EY2 y quieran capacitarse como profesores de yoga de la tradición Satyananda.

El énfasis del programa son las técnicas de enseñanza a alumnos de niveles principiante e intermedio de las prácticas aprendidas en EY1 y EY2.

### Temas

1. Cómo enseñar *asanas*
2. Cómo enseñar *pranayamas*
3. Cómo enseñar *Yoga Nidra*
4. Cómo enseñar meditación
5. Cómo enseñar *mudras y bandhas*
6. Cómo enseñar *shatkarmas*
7. Cómo estructurar una clase
8. Habilidades que debe tener un profesor para satisfacer las necesidades de los alumnos. Relación profesor/alumno
9. Responsabilidades y deberes al dictar una clase
10. Cómo dictar conferencias teóricas sobre temas específicos de yoga
11. Qué significa ser un profesor de Satyananda Yoga®

### Práctica en casa

Cada participante diseñará 8 programas para su propia práctica mensual en casa.

Cada programa debe ser justificado y explicado en detalle.

### Reflexión personal

Como parte del curso, periódicamente se estudiarán algunos conceptos y actitudes que servirán como base para la reflexión personal.

### Duración

El curso tiene una duración de 34 semanas. Tiene una estructura similar a la de EY1 y EY2. Comienza con un seminario residencial de 9 días, y el resto del curso se hace a distancia, a través del un programa de educación de internet. Incluye práctica en casa, estudio, tareas y reportes. Al final del curso, quienes hayan cumplido satisfactoriamente con todos los requisitos recibirán un diploma que los acredita como Profesores de Satyananda Yoga®.



### Residencial

Todos los días habrá conferencias sobre diferentes temas. Durante el seminario residencial, las clases prácticas estarán a cargo de los alumnos de acuerdo con un programa pre establecido que se les dará con anterioridad para que tengan tiempo de prepararlo. Estas clases incluirán *asanas* y *pranayamas*, *Yoga Nidra* y meditación, así como también charlas teóricas introductorias sobre los temas más importantes del Satyananda Yoga.

## REQUISITOS

Para separar el cupo es necesario cancelar el 25% del valor total antes del 15 de noviembre de 2011 y haber cancelado el valor total del curso antes del 15 de diciembre de 2011.

Este abono no es reembolsable, ni puede transferirse a otras personas.

El pago incluye 9 días de alojamiento y comida durante el seminario residencial, transporte en bus de ida y regreso desde Bogotá hasta el lugar del seminario residencial y orientación, apoyo y supervisión durante el período que se realiza a distancia.

Es indispensable asistir a la totalidad del seminario residencial, cumplir con la práctica en casa, las tareas y los informes que exige el curso.

El tiempo que un estudiante debe dedicar al curso es de aproximadamente 12 horas a la semana.

### Libros para EYP

- Asana Pranayama Mudra Bandha
- Prana y pranayama
- Dharana Darshan
- Meditaciones de los tantras
- Yoga Nidra

## Inscripciones

Solicitar a través de [academiadeyogasatyananda@gmail.com](mailto:academiadeyogasatyananda@gmail.com) el formulario de inscripción, y entregarlo diligenciado en la sede de la Academia o enviarlo a la misma dirección por correo electrónico.



### Forma de pago

Efectivo, cheque o tarjeta de crédito.

### Valor del curso

Para conocer el valor del curso, favor comunicarse con la Academia a partir del mes de octubre.

### Fechas para 2012

Iniciación: 20 de enero de 2012  
Inscripciones hasta noviembre 15 de 2011  
Seminario residencial: enero 20 a 29 de 2012

## Informes



**SATYANANDA YOGA®**

### Academia de Yoga Satyananda

[academiadeyogasatyananda@gmail.com](mailto:academiadeyogasatyananda@gmail.com)  
Tels: (57-1) 691 1967 · (57-1) 691 1871  
Tel/fax (57-1) 691 1775  
Celular: (57) 314 298 7525  
Carrera 19 A No. 84-37  
Bogotá, Colombia  
[www.satyananda-yoga.net](http://www.satyananda-yoga.net)

